

DBT → SCHEMATERAPIE

DVOUFÁZOVÝ TERAPEUTICKÝ PROGRAM pro lidi s emočně nestabilními rysy osobnosti

Fáze 1: Skupina s prvky DBT zaměřená na tolerování tísně, zvládání krizových stavů a regulaci emocí.

Fáze 2: Navazující skupinová schematerapie zaměřená na práci se zkušenostmi a maladaptivními vzorci z dětství, zejména prostřednictvím prožitkových technik.

Místo konání: Kaleidoskop – Klánovická 601/40, Praha-Hloubětín

Fáze 1: 6 . 2. – 12. 6. 2026
15x skupinové, 4x indiv. setkání
Cena: 14 600 Kč

Fáze 2: září 2026 – duben 2027
25x skupinové, 6x indiv. setkání
Cena: 23 400 Kč

Lektorky: MUDr. Beata Pašková a Renata Tumlířová, BA



MUDr. Beata Pašková, psychiatrická a psycho-terapeutka, zakladatelka Prvního institutu schematerapie České republiky a Slovenska, ISST certifikovaná lektorka a supervizorka individuální schematerapie, regionální koordinátorka certifikací v ST pro Českou republiku a Slovensko. Má vzdělání v KBT, DBT a SUR a dlouhodobě se intenzivně věnuje problematice poruch osobnosti. Vedla oddělení poruch osobnosti ve Velké Británii, kde žila a pracovala 15 let.



Renata Tumlířová, BA, zakladatelka a odborná ředitelka Kaleidoskopu od roku 2005. Vystudovala psychologii na Washburn University v Topece v USA. Absolvovala výcvik v psychoterapii zaměřené na člověka (PCA), intenzivní a další navazující výcviky v dialektické behaviorální terapii (DBT), rodinné terapii, krizové intervenci, motivačních rozhovorech, syndromu CAN, v léčbě drogových závislostí a další.

Podmínka vstupu: absolvování alespoň jednoho běhu DBT.

Přihlášení: Motivační dopis v rozsahu ½ A4 zašlete na: Tumlirova@centrumkaleidoskop.cz

Více informací na www.schematerapie.cz a www.centrumkaleidoskop.cz